

学校编码: 10384

分类号_____密级_____

学 号: 10320051300161

UDC_____

厦 门 大 学

硕 士 学 位 论 文

赵宜真道教思想研究

A Study on the Taoist Thoughts of ZHAO Yi-zhen

陈 龙

指导教师姓名: 盖建民 教授

专 业 名 称: 宗 教 学

论文提交日期: 2008 年 5 月

论文答辩日期: 2008 年 月

学位授予日期: 2008 年 月

答辩委员会主席: _____

评 阅 人: _____

2008 年 5 月

厦门大学学位论文原创性声明

兹提交的学位论文，是本人在导师指导下独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考的其他个人或集体的研究成果，均在文中以明确方式标明。本人依法享有和承担由此论文产生的权利和责任。

声明人（签名）：

年 月 日

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人完全了解厦门大学有关保留、使用学位论文的规定。厦门大学有权保留并向国家主管部门或其指定机构送交论文的纸质版和电子版，有权将学位论文用于非赢利目的的少量复制并允许论文进入学校图书馆被查阅，有权将学位论文的内容编入有关数据库进行检索，有权将学位论文的标题和摘要汇编出版。保密的学位论文在解密后适用本规定。

本学位论文属于

1、保密（ ），在 年解密后适用本授权书。

2、不保密（ ）

（请在以上相应括号内打“√”）

作者签名：

日期： 年 月 日

导师签名：

日期： 年 月 日

厦门大学博硕士论文摘要库

内容提要

元末明初道教学者赵宜真著述甚丰，思想丰富，集儒、释、道于一身，兼通南、北之学，集全真、清微、净明诸派之传，尤被清微、净明两派尊为嗣师，此外，其在医学上亦颇有造诣。鉴于赵宜真在道教史、医学史上所作的贡献，以及目前学术界尚未有人对其道教思想进行较全面深入的专题研究，大多只是侧重从其道教思想的某一方面进行研究，且多数是在介绍清微、净明的传承中简要提及；而医学上，几乎只是简要提及其所刊《仙传外科集验方》，且并未就该方书所体现的医药养生思想进行探讨，因此，对赵宜真道教思想作全面深入的专题研究实有必要，具有重要的学术价值。

本文对赵宜真生平及著作、道教思想内容以及道教思想的历史地位作了较系统、细致的考察，共分五部分，主要内容概述如下：

导言部分对学术界赵宜真道教思想研究现状和相关论著进行简要概述评价，指出本课题研究重点和意义。

第一章对赵宜真的生平及其著作作了考述，交代其生平履迹、法脉传承，并对其著述作了考辨，重点放在《道法会元》成书年代及哪些篇目为赵所辑的考证上，认为《道法会元》成书年代应在赵宜真逝世之年（1382 年，也即明洪武十五年）至《正统道藏》始刊年（1444 年，明正统九年）之间，所辑篇目涉及卷四、卷五、卷七、卷八、卷十四、卷十七。

第二章在辨析赵宜真著作的基础上，对其中所蕴涵的道教思想进行探究，阐述其丹道思想特色及修道法则、清微雷法与炼度思想、净明忠孝思想以及《仙传外科集验方》的医药养生思想。

第三章分别从道教、医学两个方面对赵宜真在历史上所作的特殊贡献进行总结，指出在道教史上，赵使丹道思想进一步系统化、体系化，并发展了宋元时期的符箓之术；医学上，《仙传外科集验方》为痈疽治疗提供了更为详细的借鉴方法，为“疗疮走黄”研究提供了更早、更为详细的资料。

结语简要归纳了本文的研究成果，对赵宜真在道教及医学史上的地位作了总体评价，认为其重要价值体现在以下三个方面：第一，所撰《原阳子法语》丰富

了丹道思想理论；第二，所著《道法会元》序多篇为宋元时期的符箓之术做出贡献；第三，保存了以痈疽治疗为主的外科医方书《仙传外科集验方》。最后，结语指出该课题在《道法会元》未署名篇目还有哪些为赵所著及赵出生年份等问题有待进一步深入、细致的考证。

关键词：赵宜真；道教医学；养生

Abstract

ZHAO Yi-zhen, living between in Yuan and Ming Dynasty, has very abundant in works, and his thoughts is quite rich, which includes Confucian, Buddhism, Taoism, and is expert in the study of the South and North, gains the marrow of the faction of Quan-zhen, Qing-wei and Jing-ming, especially being as descendant of the faction of Qing-wei, Jing-ming. Besides, he also makes great contributing on medical science.

According to his contribution on Taoist and medical science history, and there is nobody being further comparatively all-round and deeper study on the Taoist thoughts of ZHAO Yi-zhen in academic circles at present, majority emphasis on one side of his Taoist thoughts, and most is brief mentioned in introducing the smiriti of Qing-wei and Jing-ming. On medical science, academic circles nearly only brief mention his publication of the book of *Xian Chuang Wai Ke Ji Yan Fang*, and has not studied the thoughts of the medical regimen which embodies in this publication, therefore, making a further comparatively all-round and deeper study on the Taoist thoughts of ZHAO Yi-zhen is very necessary, and also has very important academic value.

This article made a system and meticulous inspection on ZHAO Yi-zhen's biography and works, Taoist thoughts, and the historical role in Taoism, being divided into five parts, and the main contents are summarized as follows:

Introduction makes a brief summary which estimates the situation of the study on Taoist thoughts of ZHAO Yi-zhen and the relevance treatise in academic circles at present, and points out priority and significance of this study.

On the first chapter, it introduces ZHAO Yi-zhen's biography and works, giving orders about his walking on trace, smiriti, and has a test in distinguishing his works, priority in the written age of the book of *Dao Fa Hui Yuan* and which parts were written by ZHAO, thinking the written age of the book of *Dao Fa Hui Yuan* should be between the year of ZHAO's dead (the year of 1382, the fifteenth year of Hong-wu in Ming Dynasty) and the year of the beginning publication of the book of *Taozang* (the year of 1444, the ninth year of Zheng-tong) , and his compiling relate volume four , volume five , volume seven , volume eight , volume fourteen , volume seventeen.

On the second chapter, basing on the discrimination of ZHAO Yi-zhen's works, makes a study on the Taoist thoughts of these works, and expounds the feature of the thoughts of Dan-Taoism and the practicing methods of Dao, the Lei Fa of Qing-wei and the thoughts of Lian-du, faithful filial piety of Jing-ming, and the thoughts on keeping in good health of the book of *Xian Chuang Wai Ke Ji Yan Fang*.

On the third chapter, it makes a summing up on the special contribution of ZHAO Yi-zhen on history respectively from Taoism and medical science. On Taoist history, it points out ZHAO makes the thoughts of Dan-Taoism more systematization and hierarchy system-rization, and has developed the technique of Fu-lu of Song and Yuan Dynasty. On medical science history, his publishing works, *Xian Chuang Wai Ke Ji Yan Fang*, has provided more detailed treating method of Yong-ju and more detailed and earlier data for the research of "Ding Chuan Zou Huang".

Conclusion is brief summed up the research result of this article, and estimates the position of ZHAO Yi-zhen on Taoist and medical science history, thinking his important value embodies in the following three aspects: first, the book of *Yuan Yang Zi Fa Yu*, which is written by him, has enriched the thoughts of Dan-Daoism's theory; second, many sheets of the preface of the book of *Dao Fa Hui Yuan*, which is written by him, has made contribution for the technique of Fu-lu of Song and Yuan Dynasty; third, he preserves the book of *Xian Chuang Wai Ke Ji Yan Fang*, which is a surgery medicine book, mainly introducing the treating method of Yong-ju; finally, conclusion points out this article has some questions waiting for being further study, such as the question which table not signing name is written by ZHAO Yi-zhen in the book of *Dao Fa Hui Yuan*, and which year is his birth age, and so on.

Key words: ZHAO Yi-zhen; Taoist medicine; Keep in good health

目 录	
导 言	1
一、赵宜真道教思想研究学术回顾	1
二、赵宜真道教思想研究的学术价值	12
第一章 赵宜真生平及著作考述	15
第一节 赵宜真道教思想形成的社会背景	15
一、生平履迹	15
二、法脉传承	16
第二节 著述考辨	19
一、原阳子法语	19
二、灵宝归空诀	20
三、《道法会元》序跋数篇	21
四、仙传外科集验方	24
第二章 赵宜真道教思想主要内容	27
第一节 丹道思想与修道法则	27
一、丹道思想及其特色	27
二、《原阳子法语》之修道法则	32
第二节 清微雷法与炼度思想	36
一、清微雷法思想	36
二、具有深厚哲理的炼度思想	40
第三节 净明忠孝思想	43
一、赵宜真与净明道之渊源	43
二、借医药宣扬净明忠孝思想	44
三、借“因果报应说”宣扬净明忠孝建功思想	45
第四节 《仙传外科集验方》的医药养生思想	47
一、用“阴阳”学说阐释痼疽病理及诊治方法的医药养生思想	47

二、养生禁忌思想	49
第三章 赵宜真道教思想的历史地位	54
第一节 赵宜真在道教史上的特殊贡献	54
一、丹道思想进一步系统化、体系化	54
二、发展了宋元时期的符篆之术	55
第二节 赵宜真在医学史上的特殊贡献	55
一、为痈疽治疗提供更为详细的借鉴方法	56
二、为“疗疮走黄”研究提供更早、更为详细的资料	56
结 语	58
参考文献	59
后 记	63

Contents

Introduction	1
1.1 Summary the past academic study on ZHAO Yi-zhen's Taoist thoughts...	1
1.2 The academic value about the study on ZHAO Yi-zhen's Taoist thoughts.....	12
Chapter 1 Introducing the ZHAO Yi-zhen's biography and works..	15
Subchapter 1 The forming Society background of ZHAO Yi-zhen's Taoist thoughts.....	15
1.1 His life walking on trace	15
1.2 Smriti.....	16
Subchapter 2 A test in distinguishing his works	19
2.1 The book of <i>Yuan Yang Zi Fa Yu</i>	19
2.2 The book of <i>Ling Bao Gui Kong Jue</i>	20
2.3 The preface and postscript of the book of <i>Dao Fa Hui Yuan</i>	21
2.4 The book of <i>Xian Chuang Wai Ke Ji Yan Fang</i>	24
Chapter 2 The main contents of ZHAO Yi-zhen's Taoist thoughts...	27
Subchapter 1 The thoughts of Dan-Taoism and the practicing methods of Dao.....	27
1.1 The thoughts of Dan-Taoism and their characteristics	27
1.2 The practicing methods of the book of <i>Yuan Yang Zi Fa Yu</i>	32
Subchapter 2 The Lei Fa of Qing-wei and the thoughts of Lian-du	36
2.1 The thoughts of Lei Fa of Qing-wei	36
2.2 Having deep philosophic theory on the thoughts of Lian-du.....	40
Subchapter 3 The faithful filial piety of Jing-ming.....	43
3.1 The origination between ZHAO and Jing-ming	43
3.2 Use medicine to publicize the thoughts of the faithful filial piety of Jing-ming.....	44
3.3 Use “the theory of Cause and Effect” to publicize the thoughts of the faithful filial piety of Jing-ming	45
Subchapter 4 The thoughts on keeping in good health of the book of <i>Xian</i>	

<i>Chuang Wai Ke Ji Yan Fang</i>	47
4.1 Use the theory of “Yin and Yang” to expound the principle and the treating method of Yong-ju	47
4.2 The taboos of keeping in good health	49
Chapter 3 The historical role of ZHAO Yi-zhen’s Taoist thoughts.	54
Subchapter 1 The special contribution of ZHAO Yi-zhen on Taoist history	54
1.1 Promoting the thoughts of Dan-Taoism more systematization and hierarchy system-rization.....	54
1.2 Developing the technique of Fu-lu of Song and Yuan Dynasty	55
Subchapter 2 The special contribution of ZHAO Yi-zhen on medical science history	55
2.1 Providing more detailed treating method of Yong-ju	56
2.2 Providing more detailed and earlier data for the research of “Ding Chuan Zou Huang”	56
Conclusion	58
Reference	59
Postscript	63

导 言

一、赵宜真道教思想研究学术回顾

本人对《人大复印资料》、《报刊资料索引》近 30 年来的论文,《中国道教》、《宗教学研究》、《世界宗教研究》、《道学研究》、《中国史研究》等道教核心刊物以及医学学报如《中医药学报》、《现代中医药》等进行了相关检索,发现国内学者直接对赵宜真道教思想作一个专题研究的并没有,有些学者对赵进行研究,更多的是为了论证其各自观点而间接提及,甚至有些只提到其名字;而国外学者对赵进行研究的则更少,目前仅有日本学者秋月观瑛。

据统计,近 30 年来涉及赵宜真的论文及论著共有 78 篇。其中,道教角度进行研究的共有 63 篇,纯医学角度对其研究的共有 13 篇,将其作为奇幻小说主人公的 1 篇,国外学者 1 篇。相关论文及论著如下:

国内:

道教角度: 63 篇

盖建民:《道教医学》^[1]第三章第一节及《明清道教医学论析》^[2](内容基本一致,前者论述得更详细些)主要对明清道教医学的发展及其特点作了深入探讨,指出明代道教发展虽然式微,但与医学仍保持了一种较为密切的关系,认为道教对传统医学仍有一定影响。其中在论及净明忠孝道与传统医学之间的关系时谈到了赵宜真,对其生平及著作作了简要的交代,侧重对赵所刊《仙传外科集验方》所体现出的净明忠孝思想作了研究,此外,在论及明清道教与医学关系的几个特点时谈到了其著作《原阳子法语》中所体现出的“借医弘道”的做法。《道教与中国传统医学》^[3]主要对道教与中国传统医学之间的密切联系作了深入分析,着重探讨了道教医学模式给中国传统医学带来的影响,认为该模式对现代生活仍有着极为重要的指导意义和启示作用。其中在谈及道医时简要点到了赵宜真及其医学著作《仙传外科集验方》。《道教科学思想发凡》^[4]主要从数学、医学、化学、地理学、建筑学等多角度对道教所蕴含的科学思想进行了深入的专题探讨。

其中从医学角度进行阐述的第六章，对赵宜真的道教思想尤其是医学方面作了较为深入的研究。《道教“尚医”考析》^[5]结合了史料文献，对道教崇尚医药的缘由作了深入而独到的剖析，认为医道两家具具有“亲缘性”，以长生信仰为核心的道教义理体系中暗含有重视医药的逻辑因子，修“仙道”必须通“医道”，二者发生着广泛而深刻的关联。文中在道教尚医的考证中，提到了医道兼通的赵宜真，使道教尚医的结论更加严谨。但以上几部著作有关赵宜真的研究，更多的是放在道教与传统医学之间的关系这一背景下，并未着重就医药方书《仙传外科集验方》内容本身进行探讨。

詹石窗：《道教文化十五讲》^[6]主要从文、史、哲、艺术、社会科学和自然科学等各角度对道教进行了深入全面的论析，以深入浅出的方式对道教文化进行了讲述。其中第八讲第四部分第一小节“道教医学的兴衰变化脉络”中提到了“借医弘道”的赵宜真，简要介绍了他的生平、著作及思想，但并未对其思想作更进一步的论证。

卿希泰主编：《中国道教史》^[7]四卷本第三卷第十章第二节对赵宜真的道教思想作了相对全面的研究，用了近三页的篇幅对其生平、著作及道教思想作了论述，但在道教思想方面研究并未深入，且未对其医学著作《仙传外科集验方》进行探究。《道教文化在中华优秀传统文化中的地位及其现代价值》^[9]主要从文化的角度论述道教文化在中华优秀传统文化中的地位及其现代价值，对于赵宜真的研究，仅仅是在从中国学术思想的角度对道教在历史上曾产生过的著名学者的论述中有一个简单的提及。《试论道家文化在中国传统文化中的地位》^[10]主要对道家文化在中国传统文化中所占据的地位作了深入探讨，认为道家 and 儒、释两家一起构成了中国传统文化的三大支柱，是中国传统文化的三大主流之一，对于今天社会主义精神文明建设和现代科技的发展，仍然有着不可忽视的作用。文中简要提及了赵宜真。《武当清微派与武当全真道的问题》^[11]主要对武当清微派与武当全真道之间的关联进行了深入的探讨，认为清微派虽属符箓派别之一，但已明显受内丹学说及雷法的影响，并与儒家思想相融合，侧重自身精、气、神的修炼，这些特点表明它与过去传统的符箓派已有了很大的不同，同时也说明了武当清微派与武当全真道之间的紧密关联。文中简要提到了赵宜真。

任继愈：《中国道教史》（增订本）^[12]第十六章二、三部分都简要提及了

赵宜真，主要是从清微和净明这两个派别的传承上简要提及；而第十八章第一部分在论述“明代正一道的贵盛与腐化”时介绍了其生平，第二部分对其道教思想作了探讨，但和卿希泰主编《中国道教史》一样，都未能够深入系统论述。

孔令宏：《宋明道教思想研究》^[13]第四节第二部分“南宋至明代中期符箓类道教宗派的道术思想”中对赵宜真个人著作及思想作了论述，但其侧重点是从符箓派的角度对其进行研究，而在医学等其它方面的研究还不够深入。

黄小石：《净明道研究》^[14]主要对净明道的缘起、初创、发展及成熟作了深入的探讨。其中在第四章第三节“黄元吉以后的传承”部分从净明派传承的角度对赵宜真作了简要的提及。

李志鸿：《试论清微派的“会道”与“归元”》^[15]主要对清微派的会道与归元作了深入的分析，清微派虽然没有完成“归元”的历史性使命，但其在“会道”名义之下，将弥散于社会各阶层的宗教资源进行重新整合，并将之纳入自身的系统之中，这种自我提升的努力，不仅是民间道派拓展生存空间的智慧表现，民间宗教文化价值的彰显，更是道派会归的先声。文中对赵宜真的研究，主要是从其在清微派传承过程中所体现出的作用进行研究，兼有对其个人其他思想作了简要的交代。《雷法与雷神崇拜》^[16]主要对雷法和雷神崇拜的历史演变进行较为详细的阐述，并将《清微神烈秘法》和《道法会元》中所涉及的清微雷法与早期的道法《清微元降大法》进行比较研究，从而得出“由雷神而雷法，雷神由原来单一神，转变成了可供道士行法时召遣的雷法‘将班’。雷神形象的‘众神化’与‘将班化’，成为可操作的法术体系的关键所在”这样的结论。而有关赵宜真的研究，主要是在介绍《道法会元》的作者时对其有一个较为简要的提及，并根据赵宜真所处的年代而对《道法会元》的成书年代进行简要的推测，而对于其著作及其思想内容并未有进一步的深入研究。

张泽洪：《净明道与正一道》^[17]主要透过对净明道与正一道关系的探讨，认为净明道传承正一法术的历史实况，反映正一道经法制度在江南的深远影响。净明道与正一道保持密切关系，既有宗教地域文化传播的因素，也为元明时代江南道教的格局所决定。而对于赵宜真的研究，主要是从其个人所属派别上进行研究，认为其兼学正一、全真，反映了净明道对两大派别的依附，同时也显示明代净明道贯通两派的趋势。《净明道在江南的传播及其影响——以道派关系史为中心》

^[18]主要依据史籍道经的记载，对净明道受灵宝派、早期正一道影响的历史事实进行了详细考述，认为净明道与灵宝派和正一道有着密切的关系。其中在论述净明道与正一道、全真道的关系中提及了赵宜真，认为其兼学正一、全真，反映净明道对两大道派的依附，但并未对其著作进行研究。《净明道简论》^[19]简要论述了净明道，侧重许逊、刘玉及其所代表的净明道两个时期的历史。在论及净明道的传承时简要提到了赵宜真。《周思得与〈上清灵宝济度大成金书〉》^[20]主要对周思得及其科法、《上清灵宝济度大成金书》的编撰进行研究，亦只简要提及赵宜真。

丁强：《“书符篆法”所体现的象征义蕴——以清微派“玉宸经法”炼度科仪为例》^[21]通过对道教清微派炼度科仪过程的描述，并在分析道教练度仪式的内炼依据的基础上，阐明了道教练度科仪中“书符篆法”所具有的回向宇宙创造之初，借助宇宙创生的原初力量的象征意义，以达到道教练度仪式中所特有的超幽度亡的宗教关怀目的。但文中提及赵宜真仅有一处，仅在介绍清微派“玉宸经法”炼度科仪所包括的基本程序中提及其名字，并未对其个人思想及其著作进行研究。

《〈清微道法枢纽〉简析》^[22]通过对《清微道法枢纽》四部分内容的简析，梳理了宋代新出的道教符篆派清微派雷法思想的理论依据、行法具体方式，以及学法之人所应遵守的基本准则和行为规范，阐明“以内炼为本，符篆为用”这一清微派雷法思想的核心。文中论及清微派传至黄舜申后分化为南北两支时提到了赵宜真。

张钦：《论清微派法术与内功相结合的内炼思想》^[23]阐述了清微派的法脉，以原典为本对清微雷法与内丹相结合的内炼思想进行了详细阐述；并对其雷法“内炼为本，外用为末”的思想做了梳理，指出此为宋元间新出之符篆道派共同的重要特征。文中在清微派入元以后的传承提及了赵宜真。

唐大潮：《宋元明道教“三教合一”思想的发展理路》^[24]主要从道教的角度对儒、释、道三家融合的思想进行了阐述，认为宋元明时期，道教对佛教、儒学的吸收已进入全面融会贯通的阶段，且出现了以倡“三教合一”为宗旨的新道派，表明道教的“三教合一”思想已经发展成型。在该篇文章中仅在介绍明初有影响并具有“三教合一”思想的道教理论家中对其名字有所提及，引用了赵宜真所著《原阳子法语》卷下（《道藏》第24册第86页）中的一句话：“三教同开

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库